**Психолого-педагогическая работа по упорядочению использования устройств мобильной связи в МОУ ООШ №1 п. Спирово**

Анализ международного опыта показал, что ранний возраст начала использования устройств мобильной связи и длительные накопленное время их использования являются факторами, ведущими к нарушениям психики, что проявляется у ребенка гиперактивностью, повышенной раздражительностью, снижением долговременной памяти и умственной работоспособности, нарушением коммуникативных способностей, расстройством сна.

Чрезмерная эмоциональная и психическая стимуляция от использования электронных средств массовой информации вызывает у детей состояние психологической и физиологической гипервозбужденности перед сном. Исследования, представленные в работах российских ученых, выявили негативные реакции у детей, использующих мобильные телефоны в образовательной организации, существенно отличающие их от сверстников, не использующих мобильные устройства. Негативные реакции проявлялись в виде ослабления смысловой памяти, снижения внимания, скорости аудиомоторной реакции, нарушений фонематического восприятия, раздражительности, нарушений сна.

В целях минимизации вредного воздействия на детей устройств мобильной связи проводится систематическая профилактическая работа с обучающимися МОУ ООШ №1 п. Спирово и их родителями (законными представителями).

Педагогом - психологом школы Кукушкиной Ю.И. подготовлены и распространены памятки в ученических и родительских группах в мессенджерах :

для педагогов и родителей (законных представителей) « Об использовании устройств мобильной связи в школе», «Виды психологического влияния сотового телефона на человека»;

для обучающихся «Об использовании телефонов в школе», «Влияние мобильного телефона на здоровье человека», « Мобильный телефон - друг или враг».

В январе 2022 года выступила на родительском собрании в 9 классе на тему «Влияние мобильного телефона на здоровье человека».

Педагог-психолог Кукушкина Ю.И.