Приложение 1

к приказу от 15.11.2023 г. №30/2

**План –график мероприятий**

**для проведения «Недели психологии» в МОУ ООШ №1 пгт.Спирово**

**с 20 по 24 ноября 2023 года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Участники** | **Мероприятие** | **Цель мероприятия** | **Ответственные** |
| 1 класс | Игровое занятие «Каждый ценен». Развитие у обучающихся переживания ценности человеческой жизни, собственной и другого человека, освоение и укрепление нравственных ценностей. | Цель: развитие навыков общения, укрепление позитивного отношения к окружающим, развитие рефлексии и способности к осознанию своих чувств. | Педагог – психолог |
| 2 класс | Игровое занятие «Каждый ценен». Развитие у обучающихся переживания ценности человеческой жизни, собственной и другого человека, освоение и укрепление нравственных ценностей. | Цель: развитие навыков общения, укрепление позитивного отношения к окружающим, развитие рефлексии и способности к осознанию своих чувств. | Педагог – психолог, |
| 3 класс | Игровое занятие «Волшебные превращения». Развитие жизнестойкости и навыков саморегуляции, формирование уверенности в себе, способности управлять собственным поведением  и отвечать за него. | Цель:формирование умений и навыков по сохранению и укреплению психического здоровья участников на основе овладения ими способов саморегуляции и активизации личностных ресурсов; развитие способности справляться с жизненными сложностями. | Педагог – психолог, классный руководитель |
| 4 класс | Игровое занятие «Давайте дружить». Развитие навыков общения и конструктивного разрешения конфликта. | Цель: обучение навыкам выстраивания устойчивых дружеских взаимоотношений внутри класса, совладания с конфликтными ситуациями, стимулирование заинтересованности в поисках путей выхода из конфликтных ситуаций. | Педагог – психолог, классный руководитель |
| 1 – 4 кл. | Анкета для обучающихся. | Цель: получение обратной связи | Классный руководитель |
| 1 – 4 кл.  Родители | Анкета для родителей. | Цель: получение обратной связи | Классный руководитель |
| 5 класс | Тренинговое занятие «Ценность каждого». Развитие у обучающихся переживания ценности человеческой жизни, собственной и другого человека, освоение и укрепление нравственных ценностей. | Цель:формирование у обучающихся чувства ценности жизни любого человека. | Педагог – психолог, классный руководитель, социальный педагог |
| 6 класс | Тренинговое занятие «Внутренняя сила». Развитие жизнестойкости и навыков саморегуляции, формирование уверенности в себе, способности управлять собственным поведением и отвечать за него. | Цель: формирование умений и навыков по сохранению и укреплению психического здоровья участников на основе овладения способами саморегуляции и активизации личностных ресурсов; обсуждение различных ситуаций, с которыми могли сталкиваться обучающиеся, и поиск путей их решения. | Педагог – психолог, |
| 7 класс | Тренинговое занятие «Давайте дружить». Развитие навыков общения и конструктивного разрешения конфликта. | Цель: обучение навыкам выстраивания устойчивых дружеских взаимоотношений, совладания с конфликтными ситуациями, стимулирование заинтересованности в поисках путей выхода из конфликтных ситуаций. | Педагог – психолог, |
| 8 класс | Тренинговое занятие «Давайте дружить». Развитие навыков общения и конструктивного разрешения конфликта. | Цель: обучение навыкам выстраивания устойчивых дружеских взаимоотношений, совладания с конфликтными ситуациями, стимулирование заинтересованности в поисках путей выхода из конфликтных ситуаций. | Педагог – психолог,  классный руководитель, социальный педагог |
| 5 – 9 кл. | Анкета для обучающихся. | Цель: получение обратной связи | Классный руководитель |
| 5 – 9 кл.  Родители | Анкета для родителей. | Цель: получение обратной связи | Классный руководитель |
| 5 – 9 кл. | «Детский телефон доверия». |  | Социальный педагог |
| 5 – 8 кл.  Родители | Психологический интенсив для родителей «Внутренняя сила». | Цель: повышение информированности и компетентности родителей (законных представителей) обучающихся в вопросах стрессоустойчивости, саморегуляции, общения, развития дружеских взаимоотношений, поведения в конфликте, а также нравственного развития личности. | Педагог – психолог, социальный педагог, классный руководитель |
| 9 класс | Тренинговое занятие «Разные и прекрасные». Развитие у обучающихся переживания ценности человеческой жизни, собственной и другого человека, освоение и укрепление нравственных ценностей. | Цель: формирование представления обучающихся о ценности человеческой жизни, об уникальности и ценности каждой личности; развитие и укрепление понятия самоценности; формирование уважения к окружающим. | Педагог – психолог, классный руководитель, социальный педагог |
| 9 класс | Занятие с элементами тренинга «Формула выбора профессии». Профориентационная работа, направленная на повышение осведомленности обучающихся об открытии психолого-педагогических классов и возможностях поступления на программы подготовки педагогов-психологов. | Цель: актуализация представлений обучающихся о своих профессиональных интересах, способностях, совершенствование знаний о мире помогающих профессий. | Педагог – психолог, классный руководитель, социальный педагог |
| Педагоги | «Приемы, чтобы справиться со стрессом». «Техники самопомощи». | Цель: сплочение коллектива, развитие навыков саморегуляции эмоционального состояния, создание условий для формирования и поддержания устойчивых дружеских взаимоотношений, оценка своей деятельности со стороны | Педагог – психолог, социальный педагог |
| Педагоги | Упражнения для проведения занятий с педагогами. | Педагог – психолог,  социальный педагог |